

Liebe Freunde!
Wir laden Sie herzlich ein,
an einer lokalen Bildungsmaßnahme für Eltern teilzunehmen

"Elternhilfeschule"

Anfang 2022 war für uns alle sehr traumatisch. Wenn Eltern ängstlich sind, unter Stress stehen und ihre eigenen Ängste und Erfahrungen nicht bewältigen können, ist es für sie schwierig, Bedingungen für die volle Entfaltung ihrer Kinder zu schaffen. Bei unserem Treffen erfahren Sie, was Körper- und Kunsttherapien sind und wie sie bei traumatischen Zuständen helfen. Sie werden lernen, mit Stresssituationen umzugehen, mit der Atmung zu arbeiten, Schmerzen zu lindern.

Referent:
Evgeny Atanov
Gesundheitscoach, Arttherapeut, Künstler

Do | 26.05.2022 | von 16.00 bis 18.30 Uhr

Das Seminar wird in russischer Sprache durchgeführt.
Die Veranstaltung ist kostenlos und für alle offen,
eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.
Adresse: Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 12627 Berlin.
Anmeldung: Oxana Zenner
Tel.: 0176 / 56 55 72 09 | o.zenner@wissensturm-berlin.de

Veranstalter: Wissensturm e.V., Berlin



Projektleiter: **Wladimir Weinberg**
wladimir.weinberg@bvre.de

Projektkoordinatorinnen: **Alöna Turevska**
a.turevska@bvre.de

Viktoria Golub
v.golub@bvre.de

Kira Titkova
kira.titkova@bvre.de

Tel.: 0221 / 30 19 59 52
Fax: 0221 / 30 19 59 54

Graeffstraße 5, 50823 Köln
www.bvre.de

Ein Projekt von



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages